

L'Edito

Bonjour à tous nos adhérents !!!

Pour les personnes qui ne nous connaissent pas, nous sommes Maud et Virginie, alias « Les Gazettes ».

Comme vous pouvez le constater, la Gazette de Rythme et Musique change de format ; les anciennes éditions n'ayant pas eu le succès souhaité.

Dans ce document, vous trouverez les photos et articles des événements passés, les rendez-vous des manifestations à venir, des infos diverses et une partie vous est destinée pour vos anecdotes, annonces ventes / achats, recherches d'emploi et recettes si vous le désirez.

Des petits concours photos seront également proposés avec de petits lots à gagner !!!

Des pochettes sont laissées à votre disposition à l'entrée des salles Roger Rivière et Emile Soulier si vous souhaitez nous faire part de suggestions ou autres ...

Cette gazette vous sera envoyée par mail mais sera aussi affichée sur le panneau prévu à cet effet salles Roger Rivière et Emile Soulier.

Mais si vous ne désirez pas la recevoir, aucun problème, dites le nous.

Rythme et Musique, c'est aussi un site internet : : <https://rythmeetmusique.jimdo.com/>

Vous pouvez également nous suivre via notre page facebook : <https://www.facebook.com/rythmeetmusique>

Enfin, n'hésitez pas à nous contacter :

gazette.ryth.musique@outlook.com

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente saison au sein de Rythme et Musique !!!

Sportivement,

Maud et Virginie

La Gazette

Le mot de La Présidente

Bonjour

Une belle saison s'annonce.

Tout d'abord toute l'équipe(*bonhommes en blanc*) vous souhaite une très bonne saison pleine de renforts musculaires, ou de pas de rock mais aussi de petits pieds tendus en jazz et Classique.

Les activités Jeunesse ont repris fort :

- Aurélie avec le cours de rock sauté en formation.

Il lui manque un peu de garçons ; mais la motivation de Rémi nous donne plein d'espoir que d'autres viendront le rejoindre.

- En ryth.jazz : 6 cours

- En classique 2 cours avec de nombreuses élèves motivées et l'envie d'avancer

- De justesse ... notre cours de Hip Hop a trouvé son Maître – Je tiens à remercier tous les anciens de la saison dernière qui m'ont aidée à assurer le premier cours d'essai suite au désistement de dernière minute du précédent intervenant.

En ce qui concerne les cours d'adultes, le cours de ryth.fitness du mardi a commencé fort avec quelques courbatures le lendemain.

Le Jeudi, l'intervenant hip hop, qui était aussi intervenant du cours Ryth. Fit Combat, se désiste le jour des essais aussi.

Audrey a pris en main ce cours en attendant que nous trouvions un intervenant avec du renforcement musculaire etc...

Nous en profitons pour remercier les adhérents de ce cours pour leur confiance, et croyez bien que nous mettons tout en œuvre afin de trouver une personne.

Sylviane et Salvator, pour la 20ème saison, ont repris les cours de rock en couple et danse de bals. Nous en profitons pour vous faire part qu'il reste encore des places pour les adeptes.

Enfin la danse orientale reprendra son cours le jeudi soir à partir de la première semaine d'octobre.

L'association VIE grâce à des bénévoles pour encadrer, la gestion financière, secrétariat, service com. et service sponsoring, couture, rangement etc...

Un grand merci à cette équipe qui compte sur vous lors d'une manifestation pour venir les aider, même si ce n'est qu'un moment.

Nous remercions aussi toutes les familles qui nous ont fait confiance en intégrant notre association – ENFANTS et ADULTES

A très bientôt.....

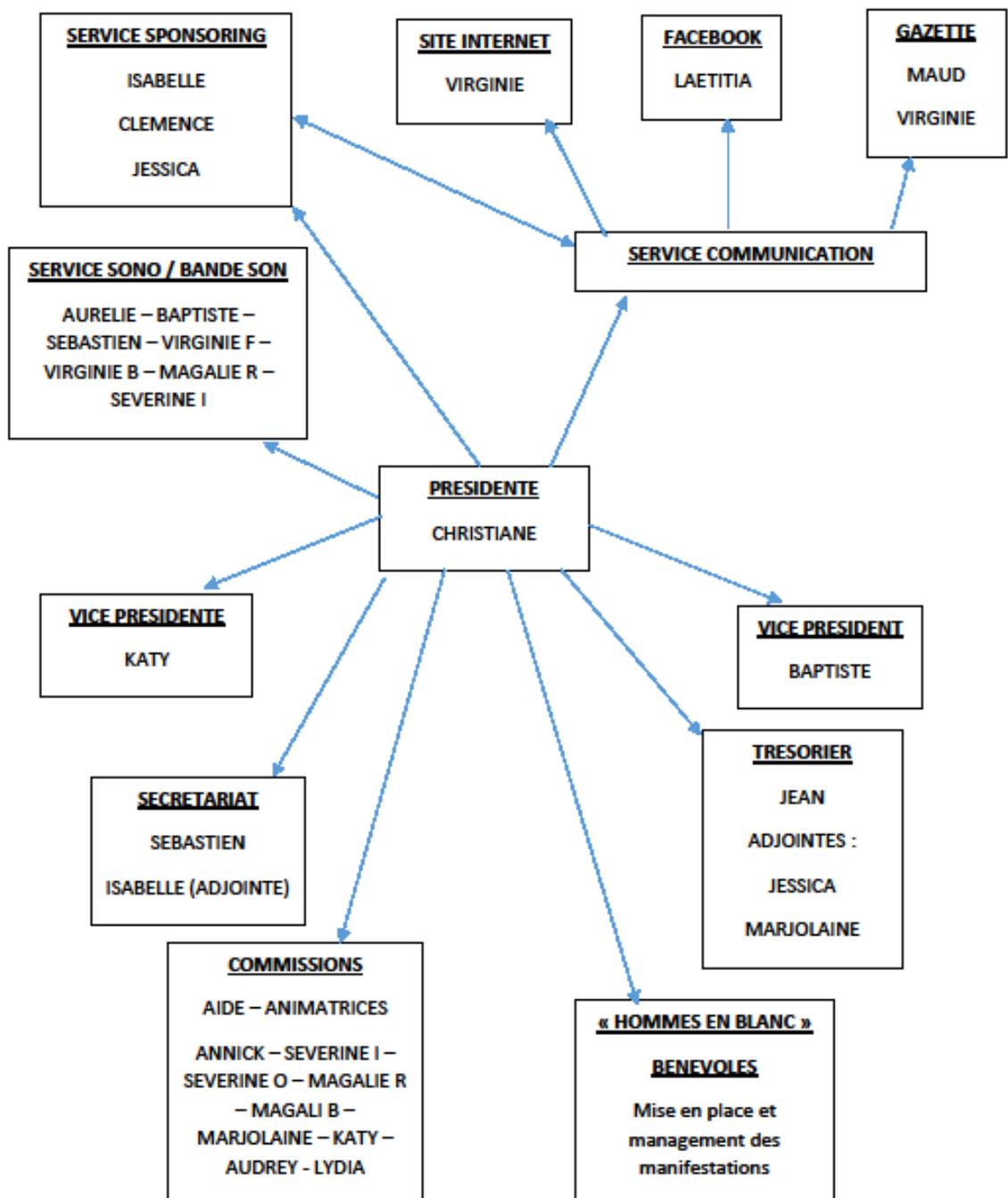
Suivez nous sur FACEBOOK - NOTRE SITE- ET SUR VOS MAILS

La Présidente
Christiane

ORGANIGRAMME DU BUREAU ET DES COMMISSIONS

Comme toute association, Rythme et Musique est composée d'un bureau pour toutes les décisions à prendre et des commissions afin de soulager toutes ces personnes qui sont, rappelons-le, bénévoles.

Nous vous les présentons donc rapidement afin que vous sachiez à qui vous adresser.



Durant tous les cours, des parents représentants ont été nommés. Ils sont là uniquement en cas de litiges mais en aucun cas ils ne sont responsables des danseuses.

LES AIDES - ANIMATRICES

Vos enfants sont accueillis et encadrés, lors de leurs cours, par des aides-animatrices. Elles sont là pour aider Christiane afin que les cours se déroulent dans les meilleures conditions. Si vous avez besoin de renseignements, vous pouvez les solliciter mais sachez qu'elles ne donnent aucune réponse sans en parler auparavant à Christiane. Nous vous les présentons par groupe.

LES BABYS



ANNICK



SEVERINE
(occasionnellement)

LES MOYENNES



SEVERINE



SEVERINE

LES PRE-ADOS



MAGALI



VIRGINIE

LES JEUNES ADOS

MARJOLAINE



LES ADOS



KATY



LYDIA

LE CLASSIQUE

MAGALIE



MANIFESTATIONS A VENIR

BOURSE AUX JOUETS ET PUERICULTURE

Le samedi 16 novembre 2019 à la salle Roger Rivière à partir de 14h30



LOTO

Le dimanche 17 novembre 2019 à la salle Roger Rivière à partir de 14h30



ARBRE DE NOEL

Le 6 décembre 2019, salle Roger Rivière à partir de 18h30
Avec un lâcher de ballons



A VOS AGENDA :

Voici les dates à réserver :

- 28 mars 2020 :

concours
Rythme et musique

Remise des récompenses
À confirmer

GALA
À confirmer

JEUX HALLOWEEN

Jouer au jeu de logique « la sorcière et ses accessoires » c'est très simple : il faut traverser la grille de jeu en respectant l'ordre des 3 images , le chapeau, le balai, la sorcière puis on recommence la suite : le chapeau, le balai , la sorcière et ainsi de suite jusqu'à la sortie de la grille. Les images doivent se suivre en se touchant par le haut ou le bas , par la droite ou par la gauche On ne peut pas se déplacer en diagonale. Le jeu peut être continué en demandant à l'enfant de dessiner la suite.

Jeu de suite logique : la sorcière et ses accessoires


<http://www.teteamodeler.com>



MOTS CODES DU BAL D'HALLOWEEN

S A A Q A O E O G L O V C P A E Y A K U
D B G C A G B H N T D O M F L G Z N H Ç
D U Ç W C I T R O U I L L E Ç I D T D X
F X M D A J D Z N X U N X V Ç X T I D S
U C A R A I G N E J U S J V Q D A E H P
F J M D W K T R S B C F Z E T B A T W G
N C E M T N A F A I F J I F L C G T E S
D G I I O L T I X Z Ç Ç L E W M C E I H
M E M N U E G G Z O M B I E F P V L U F
L B O C M W D T Z E Y F L J U G M E B Z
C A M E J Z Y N X E P B K M Y B I U P J
U T Q P F M N P X S H N A B U G Q Q U C
Y G P H O M X D G D U V Y V K H C S O G
T W W R P T K C I G G Z V E Y G H M S U
R D M W O C Y H N R Q Ç E R T S N O M T
D E R I C R O S Z N C R B I J D K X R Z
V V L B P K E W M R O Z P P A G H R U F
Ç O R C N K Z G Ç R A M J M F A D L Z R
T I H E H F K W D I Y M R A V X K Z U J
T R G W G O K I U A V Ç N V R Z E R S R

Retrouve ces mots dans la grille de mots codés ci-dessus :

- > Araignée
- > Citrouille
- > Diable
- > Momie
- > Monstre
- > Squelette
- > Vampire
- > Zombie



Tête à modeler

COLORIAGE HALLOWEEN



A VOS DEGUISEMENTS !!!

Le 1^{er} concours est lancé !
Halloween n'est plus très loin. Envoyez-nous vos plus belles photos de déguisements.
Les plus beaux seront récompensés !!!

RECETTES

LE GATEAU DES ÉCOLIERS

✓ INGRÉDIENTS

- 200g de chocolat,
- 4œufs,
- 125 g de beurre,
- 200 g de sucre,
- 120 g de farine.
- 1 sachet de levure



✓ CE QU'IL FAUT FAIRE :

Faire fondre le chocolat et le beurre au bain marie
Mélanger les œufs avec le sucre, puis la farine et la levure
Verser le chocolat fondu et mélanger
Verser la préparation dans un moule beurré
Préchauffer le four 10 mn, cuisson 25 mn à 180°

Purée de butternut



Ingrédients :

2 pommes de terre



1 courge butternut



10 à 20cl de crème fraîche



1 cuillère à café de curry



Sel



Poivre



Eplucher les pommes de terre et le butternut et les couper en morceaux de 3 cm environ.

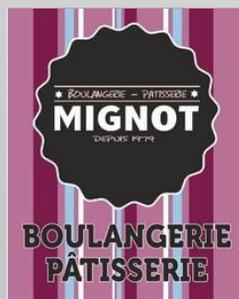
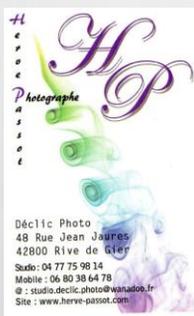
Mettre le tout dans une cocote minute et recouvrir d'eau. Faire cuire environ 15 minutes et vérifier la cuisson.

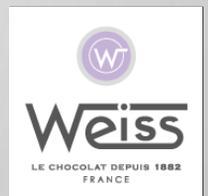
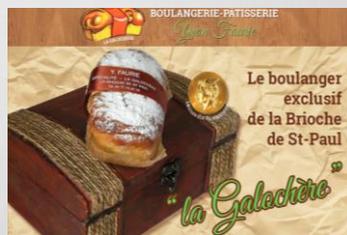
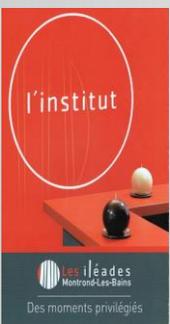
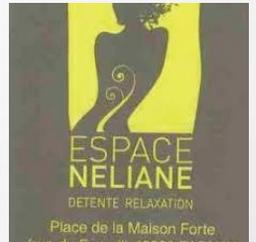
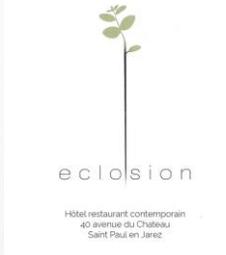
Une fois les légumes cuits, les passer au presse purée ou au mixeur suivant la texture voulue et rajouter le curry, le sel, le poivre et la crème fraîche.

Il ne vous reste plus qu'à déguster.

BON APPETIT !!!

SPONSORS





SAINTE CROIX EN JAREZ LA CHARTREUSE





Unal Père & Fils

Z.I. Molina-la-Chazotte
52 rue de Chaney
42650 SAINT-JEAN-BONNEFONDS

E-mail : unal@unal.fr
Téléphone : 04 77 33 86 82
Fax: 04 77 33 00 50

Agréés S.N.C.F
Membre du SY-NA-REP

Vente et Achat
(palettes neuves ou occasions)
Agrément pour le recyclage
d'emballage bois

